

العنوان | التركيز و الانتباه

الهدف:

تعزيز القدرة على الانتباه للتفاصيل

النشاط الأول:

لعبة الدخول: تحضر المربية مجموعة حلقات، وتقوم بلصقهم مع بعض على أن يشكلون خط مستقيم، الحلقة الأولى تلتصقها في كرسي، وتلتصق الحلقة الأخيرة في كرسي آخر، ثم تقوم بإعطاء الطفل اسطوانة يوجد عليها كرة يعبر من داخل الحلقات، ليصل إلى الألعاب.

النشاط الثاني:

لعبة الأشكال والموسيقى: تقوم المربية بإحضار مجموعة كراسي وتضعهم على شكل دائرة، ثم تضع على كل كرسي ورقة عليها شكل انسان في حركات مختلفة، ثم تضع موسيقى للأطفال، بحيث يجب عليهم الدوران حول الكراسي وعند إيقاف الموسيقى يجب على كل طفل الوقوف أمام الكرسي ليقلد الشكل المرسوم على الورقة.

النشاط الثالث:

لعبة الأعواد الملونة: تقوم المربية بإحضار حلقات وطاولة وكرتونان، وأعواد خشبية ملونة وحبال صغيرة وحباسات شعر، نضع الحلقات على الأرض ليقوم الطفل بالقفز عليهم ليصلوا إلى الطاولة، حيث يوجد عليها كرتونة وعلى الكرتونة أعواد ملصوقة بالطاولة من الطرفين، ويوجد بجانب الطاولة حبال موصول بها حباسات الشعر من الطرفين على حسب لون الأعواد، ويجب على الطفل وصل كل عود من الطرف الأول إلى الطرف الثاني حسب اللون ومن ينتهي أولاً يفوز.

الأدوات المستخدمة:

حلقات - اسطوانة - كرة صغيرة - كراسي - أوراق - أعواد خشبية - كرتون عدد ٢ - حبال - حباسات شهر - طاولة

المهارات المعززة:

مهارة التوازن المكاني - التركيز والانتباه - القفز